

Taller práctico COACH Como enfrentar un proceso selectivo.

PONENTES: D. Francisco Pérez Contreras. Psicólogo Sanitario. Experto en Psicología Jurídica. Mediador Familiar. Psicoterapeuta Familiar. Entrenador en Desarrollo Personal. Formador de profesorado, opositores, noviciados, etc.
D. José Luis Sevilla Delgado. Arquitecto Técnico en la Administración Pública.



Retransmisión en directo
¡Síguela por internet!

ORGANIZA



COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES,
ARQUITECTOS TÉCNICOS E
INGENIEROS DE EDIFICACIÓN
DE GRANADA

COLABORA



Colegio Oficial
de Aparejadores
y Arquitectos Técnicos
de Valladolid

Introducción

Este taller está dirigido a arquitectos técnicos que se preparan para afrontar un proceso de oposición y buscan adquirir herramientas complementarias que les ayuden a planificar, organizar y gestionar de forma eficaz su preparación.

A lo largo de la sesión se abordarán aspectos clave como la gestión del tiempo, técnicas de estudio, manejo del estrés y la ansiedad, así como recursos de motivación y disciplina personal. El objetivo es proporcionar una visión práctica y estructurada que complemente la formación técnica con apoyo emocional y estratégico, adaptado a las particularidades del proceso selectivo.

El acceso a una plaza en la administración pública como arquitecto técnico requiere no solo una preparación técnica y personal adecuada, sino también un conocimiento claro del proceso administrativo que implica una oposición. Este taller ofrece una orientación práctica sobre los pasos fundamentales a tener en cuenta desde el momento en que se publica una convocatoria hasta la finalización del proceso selectivo.

Durante la sesión se proporcionarán pautas clave para la correcta tramitación de la solicitud, interpretación de las bases...

El objetivo es ofrecer una visión clara y actualizada del procedimiento, evitando errores comunes y facilitando al opositor una mayor seguridad y autonomía a la hora de gestionar su participación en el proceso.

Programa

De 17:00 a 19:00 horas

- PLANIFICACIÓN
- TÉCNICAS DE ESTUDIO
- GESTIÓN EMOCIONAL Y DEL ESTRÉS
- MOTIVACIÓN Y ENFOQUE A LARGO PLAZO
- PLAN DE SEGUIMIENTO
- DUDAS

Ponente: Kiko Pérez Contreras

De 19:00 a 21:00 horas

- INFORMACIÓN DE LA CONVOCATORIA
- DESARROLLO DEL PROCESO SELECTIVO
- NOMBRAMIENTO
- RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS
- DUDAS

Ponente: José Luis Sevilla Delgado



4 horas lectivas.



Lunes, 26 de mayo a las 17:00 horas (horario peninsular)



Videoconferencia *online* en directo.



Plazas limitadas, es necesario inscribirse previamente antes del **26 de mayo** a las **13:00 h** (horario peninsular).



SEDE del Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de GRANADA

C/ San Matías 19, 18009 GRANADA
958 22 99 88 · info@coatgr.es



Precio **no colegiados: 40 €**

Precio **colegiados COATIE: 20 €***

CALENDARIO MAYO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Colegiados COAATVA, Colegiados en el Colegio de Arquitectos de Valladolid y Precolegiados. Se ruega reservar plaza en el Gabinete Técnico (Tfno.: 983361273; e.mail: sonjarilova@coatva.es) o a través de www.coatva.es