

## Taller práctico COACH Como enfrentar un proceso selectivo II.

PONENTES: D. Francisco Pérez Contreras. Psicólogo Sanitario. Experto en Psicología Jurídica. Mediador Familiar. Psicoterapeuta Familiar. Entrenador en Desarrollo Personal. Formador de profesorado, opositores, noviciados, etc. D. José Luis Savilla Delgado. Arquitecto Técnico.



Retransmisión en directo  
¡Síguela por internet!

ORGANIZA



COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES,  
ARQUITECTOS TÉCNICOS E  
INGENIEROS DE EDIFICACIÓN  
DE GRANADA

COLABORA



Colegio Oficial  
de Aparejadores  
y Arquitectos Técnicos  
de Valladolid

## Introducción

Enfrentarse a un proceso selectivo supone un reto difícil para cualquier opositor, no solo consiste en el esfuerzo que hay que realizar para estudiar los temas.

En este taller profundizaremos en el Autoconocimiento y autoconfianza, identificar fortalezas y áreas de mejora, aprender técnicas para mejorar la comunicación, expresando las ideas de manera clara y concisa.

Aprender a gestionar el estrés sabiendo manejar la presión en situaciones que suponen un desafío.

## Programa

- **Cómo enfrentarse a un proceso selectivo. Prepara tu mente y tu cuerpo**
- **El proceso selectivo: Marco normativo, convocatorias, bases selectivas y desarrollo del proceso.**
- **Búsqueda de proceso selectivos y normativa actualizada**
- **Tipos de pruebas selectivas. Cómo abordarlos y estrategias.**
- **Prueba teórica: tipo test, preguntas cortas y desarrollo de temas.**
- **Simulacro de examen.**





**4 horas lectivas.**



**Jueves, 30 de enero a las 17 horas (horario peninsular)**



**Videoconferencia *online* en directo.**



**Plazas limitadas, es necesario inscribirse previamente antes del 27 de enero a las 13:00 h (horario peninsular).**



**SEDE del Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de GRANADA**

C/ San Matías 19, 18009 GRANADA  
958 22 99 88 · info@coatgr.es



**Precio no colegiados: 40 €**  
**Precio colegiados COATIE: 20 €\***

## CALENDARIO ENERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Colegiados COATVA, Colegiados en el Colegio de Arquitectos de Valladolid y Precolegiados. Se ruega reservar plaza en el Gabinete Técnico (Tfno.: 983361273; e.mail: [soniarilova@coatva.es](mailto:soniarilova@coatva.es)) o a través de [www.coatva.es](http://www.coatva.es).